

～食について考える場所～

# VamosuN house

バモサンハウス

VamosuNhouse 代表Dai(松尾 大樹)

Dai氏は世界約30ヶ国を巡り、そこで得た経験や知識はとてもユニーク。

特にアフリカ大陸で感じた食文化の違いにとても刺激を受け、現在は日本(南伊豆)で食育活動を行っている。

今回、HANAREさんとの【TSUNAGUプロジェクト】で東京で食育イベントを開催することとなりました。



## 命の大切さを感じる 親子参加型の食育イベント

～イベント詳細～

【会場】 HANARE初台

〒151-0071 東京都渋谷区本町2-33-2 3F

【日時】 2019/12/1(日) 10:00~14:00

【参加人数】 4家族(最大人数16名)

【参加費】 5000円/人

※参加希望の方は1週間前までに必ずご連絡をお願いします。

～問い合わせ先～

☆イベント内容に関する問い合わせ

VamosuNhouse 代表 松尾

TEL: 090-4482-2886

MAIL: vamosun.house@gmail.com

☆予約・場所に関する問い合わせ

HANARE初台

TEL: 03-6300-9791(11:00~17:00)

MAIL: info@hanare.tokyo



# TSUNAGU プロジェクト

## VamosuN house × HANARE



当日は、、、

## 巨大ツリーが お出迎え♪

～人と人がつながる場所～

# HANARE

Coworking & Rental Space

渋谷区初台にあるレンタルスペースHANARE 一面鏡張りのお洒落なキッチン付きスタジオは、料理教室は勿論、ヨガや着付教室、撮影や展示会、ワークショップなど、多目的に利用が可能!! 日常から少しHANAREた遊び心溢れる空間で、人と人を【TSUNAGUプロジェクト】を定期開催中!



URL: hanare.tokyo



## 命をつなぐ『食事』のハナシ

今日豊かな食事ができるのは、自然が育ててくれた生物・植物が豊富にあり、それを収穫してくれる漁師さん、農家さんなどがいてそれを捌いたり、加工してくれる方がいてそれをお店で販売してくれる方がいてそこから購入し、それを調理し提供してくれる方がいる。そんな長い旅路を経て、初めてわたしたちの口の中に入り今もわたしたちの生きる源となっております

## 『食べることは、生きること。』

大切なご家族のため、大切な命のため 命をつなげていく『作ると食べる』を ご家族のみなさんで体験し考えてみませんか?

～4つの留意事項～

- ①イベントは調理することがメインとなりますので、衣服が汚れる可能性があります。汚れても良い服装でお越しくださいませ。
- ②エプロンはこちらでも準備しておりますが数に限りがございますので、各ご家庭でお持ちであればご持参いただけるようお願いいたします。
- ③アレルギーをお持ちであればメニューの変更も可能ですので、イベント1週間前までにご連絡くださいませ。
- ④イベント中、お子様に包丁を使って調理して頂きます。また他のご家族が調理した食材をみんなで食べることもありますので予めご承知おき頂きますようお願いいたします。